



Keseruan Pramuka Siaga: Latihan Lempar Tangkap Bola dalam Pengisian Buku SKU

Keterangan

Pusinfo Delta – Ekstrakurikuler Pramuka di SDN Jemirahan rutin dilaksanakan setiap hari Sabtu. Untuk Pramuka Siaga, kegiatan dimulai pukul 09.30 hingga 10.30. Program ini bertujuan untuk melatih keterampilan, kedisiplinan, serta kerja sama dalam kelompok. Salah satu kegiatan yang dilakukan adalah latihan melempar dan menangkap bola, yang merupakan bagian dari pengisian buku SKU Pramuka Siaga. Kegiatan ini tidak hanya menyenangkan, tetapi juga memberikan banyak manfaat bagi perkembangan anak, di antaranya:

1. **Melatih koordinasi tangan dan mata** – Membantu anak mengembangkan koordinasi antara mata dan tangan agar dapat menangkap serta melempar bola dengan tepat.
2. **Mengembangkan keterampilan motorik** – Gerakan melempar dan menangkap bola melatih kekuatan tangan, keseimbangan tubuh, serta refleks anak.
3. **Menanamkan nilai kerja sama** – Dilakukan dalam kelompok, sehingga anak-anak belajar untuk bekerja sama dan berkomunikasi dengan baik.
4. **Menumbuhkan rasa percaya diri** – Keberhasilan dalam menangkap bola akan memberikan rasa percaya diri kepada anak-anak untuk terus mencoba dan meningkatkan keterampilan mereka.





Pada 8 Februari 2025, anak-anak Pramuka Siaga SDN Jemirahan tampak antusias mengikuti kegiatan lempar tangkap bola sebagai bagian dari pengisian buku SKU. Kegiatan ini terbagi dalam beberapa permainan dan variasi latihan sesuai dengan usia peserta.

Untuk Siaga usia 8 tahun, mereka mengikuti permainan lempar tangkap berpasangan yang dipandu oleh Bunda Vita. Anak-anak berpasangan dan melempar serta menangkap bola dengan jarak yang bertahap semakin jauh. Untuk Siaga usia 9 tahun, mereka mengikuti estafet bola yang dipandu oleh Bunda Ila.

Bantu Publikasi Setiap Berita Yang Diterbitkan oleh Kwarcab Sidoarjo Dengan Menjadikan Status Media Sosial Anda – Pusinfo Kwarcab Sidoarjo – Produktif Bergerak, Maju Berdampak

Dalam permainan ini, setiap barung membentuk barisan dan harus mengoper bola dari satu anggota ke anggota lainnya tanpa menjatuhkan bola. Sedangkan untuk Siaga usia 10 tahun, mereka berlatih menangkap bola sambil bergerak atau berlari dalam permainan yang dipandu oleh Bunda Wid guna meningkatkan ketangkasan.

Kegiatan lempar tangkap berpasangan dimulai di ruang kelas terbuka dengan barung pink dan barung nila yang dibimbing oleh Bunda Vita. Untuk menambah semangat, Bunda Vita memberikan reward kepada barung yang mampu melakukan lempar tangkap tanpa menjatuhkan bola. Setelah itu, giliran barung hijau dan barung abu-abu. Dari hasil kegiatan ini, barung hijau dan barung nila berhasil meraih

reward.





Di depan sanggar Pramuka, barung coklat, barung putih, barung oren, dan barung ungu mengikuti permainan estafet bola yang dipandu oleh Bunda Ila. Permainan diawali oleh barung coklat dan barung putih yang berlangsung meriah karena masing-masing barung berkompetisi untuk mendapatkan reward. Setelah itu, giliran barung oren dan barung ungu melanjutkan permainan. Dari seluruh rangkaian estafet bola, barung coklat dan barung oren keluar sebagai pemenang.



Sementara itu, di lapangan depan ruang kelas terbuka, Bunda Wid membimbing empat barung lainnya

yang berusia 10 tahun dalam permainan lempar tangkap dalam gerakan. Variasi ini dianggap sebagai tantangan tersulit dibandingkan dua variasi lainnya, sehingga dilakukan oleh anak-anak yang lebih besar. Bunda Wid juga memberikan reward kepada barung yang mampu menyelesaikan permainan dengan hasil terbaik, yaitu barung kuning dan barung merah.

Latihan melempar dan menangkap bola dalam ekstrakurikuler Pramuka Siaga merupakan kegiatan yang bermanfaat sekaligus menyenangkan. Melalui latihan ini, anak-anak tidak hanya mengasah keterampilan motorik mereka, tetapi juga belajar bekerja sama, disiplin, serta percaya diri. Dengan pendekatan yang menarik dan variasi permainan yang seru, kegiatan ini menjadi bagian penting dalam pengembangan fisik dan mental anak-anak Pramuka Siaga.[Red]

default watermark



default watermark

Kontributor : Nisful Laila, S.Pd – *Pembina Pramuka SDN Jemirahan Jabon;*



Pewartar Pusinfo : Agus Andrianto, S.Kom – *Pusinfo Kwardcab Sidoarjo*;

Kategori

1. Berita

Tags

1. materi latihan pramuka
2. permainan siaga
3. Pramuka
4. SDN Jemirahan
5. sku siaga

Tanggal Dibuat

Februari 2025

Penulis

pramukadelta

default watermark